

Clara Pozzi

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

ad indirizzo Cognitivo Costruttivista Relazionale

**“per un bambino una delle cose più preziose è sentirsi
pensato da un'altra mente e tenuto da un altro cuore”**

E. Iacchia

SERVIZIO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA COGNITIVA DELL'ETÀ EVOLUTIVA

Nasce come spazio di accoglienza per bambini e ragazzi da 0 a 18 anni ed i loro genitori che si trovano in un momento di difficoltà, che si esprime attraverso un disagio emotivo, un comportamento o spesso, un sintomo fisico.

Prendiamo per esempio il caso di Marco, un ragazzino di 12 anni i cui genitori si stanno separando e che lamenta continui ed inspiegabili mal di testa, oppure Ginevra, una bambina di 5 anni con diabete di tipo 1, che tiene in scacco i suoi genitori rifiutandosi di mangiare dopo l'iniezione di insulina.

Entrambi stanno esprimendo, seppur in modi diversi, un disagio, che genera disorientamento e preoccupazione. L'approccio che adotto consiste nel fermarci insieme per ascoltare ed osservare, con l'obiettivo di individuare e restituire il significato di quel particolare disagio, per perseguire un cambiamento.

DISTURBI D'ANSIA

- attacchi di panico
- ansia da separazione
- fobia scolare
- fobie specifiche
- mutismo selettivo
- ossessioni
- compulsioni
- ...

DEPRESSIONE INFANTILE ED ADOLESCENZIALE



DISTURBI PSICOSOMATICI il corpo che parla

- cefalea
- dolori addominali
- vomito
- astenia
- dermatopatie
- vertigini
- tic
- ...

DISTURBI DELLA SFERA ALIMENTARE



DISTURBI DEL SONNO



DISTURBO DA DEFICIT DI ATTENZIONE/ IPERATTIVITÀ (ADHD)



DIFFICOLTÀ AFFETTIVO RELAZIONALI

- insicurezza
- scarsa autostima
- bullismo
- ...

DISTURBI DEL comportamento

PROBLEMATICHE EMOTIVE O DA STRESS

- nascita di un fratellino o di una sorellina
- separazione dei genitori
- lutti
- traslochi
- malattie
- ...

PROBLEMATICHE EMOTIVE E/O COMPORTAMENTALI

In bambini e adolescenti con patologie organiche, acute o croniche

- diabete di tipo 1
- traumi
- ipotiroidismo congenito
- sindrome metabolica
- patologie dello sviluppo puberale
- ritardi staturali...

SERVIZI PER BAMBINI, ADOLESCENTI ED I LORO GENITORI

- CONSULENZA PSICOLOGICA
- SOSTEGNO PSICOLOGICO
- PSICOTERAPIA
- SOSTEGNO GENITORIALE
- PSICODIAGNOSI

PSICODIAGNOSI

AREA COGNITIVA

- Sviluppo psicomotorio 0/5 anni
- Sviluppo cognitivo 6/16 anni
- Neuropsicologia
- ADHD

AREA EMOTIVA

- Competenza emotiva
- Immagine di sé
- Relazioni interpersonali
- Dinamiche familiari

AREA APPRENDIMENTI

- Prerequisiti dell'apprendimento
- Diagnosi e certificazione di DSA, Disturbi Specifici dell'Apprendimento - dislessia, discalculia, disgrafia, disortografia, DSA non verbale - valida ai fini scolastici



Clara Pozzi
Psicologa e Psicoterapeuta
ad indirizzo Cognitivo Costruttivista Relazionale

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della
Lombardia, sezione A, dal 2009 (n. 03/12372)

Studio di Psicologia e Psicoterapia
+39 331 9844154 - clara.pozzi@fastwebnet.it
via dei Mille, 25 - 21013 Gallarate (Va)

www.clarapozzi.it